



# Heilung von Familienmustern

## Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger

Es werden nicht nur Familien aufgestellt sondern auch z.B. der Beruf, Krankheiten, Probleme oder Symptome. Es wird aufgezeigt was wirkt und was schlussendlich hilft.

---

**Delphin Healing GmbH**  
Spättrain 11 . CH-5037 Muhen  
☎ 062/723 04 47 . 📠 062/723 08 62  
[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) . ✉ [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)

# Die Kraft die aus der Herkunft kommt

Gibt es in der Herkunftsfamilie schwere Schicksale, wie frühen oder schweren Tod z.B. von Geschwister oder nahen Verwandten, Krankheit, unglückliche Liebe, Scheitern in Beziehungen oder Beruf; gibt es eine Schuld welche nicht anerkannt wird oder ausgeschlossene oder vergessene Personen, so ist es wahrscheinlich, dass ein „späterer“ z.B. die Kinder, Nefte, Nichte oder Enkel dieses Schicksal nach ahmen oder ausgleichen. **Dies sind dann Bewegungen der Seele, welche uns nicht bewusst sind und welche wir mit unserem Denken und Verstehen nicht lenken können, solange die unbewusste Dynamik nicht aufgedeckt ist.**

Kinder helfen in Familien unausgetragene Konflikte, schwere Schicksale, Krankheiten, etc. mit zu tragen. Sie bleiben mit der Familie ein Leben lang verbunden, ganz unabhängig davon, ob ein guter Kontakt besteht oder ob man den Kontakt zur Familie ganz abgebrochen hat. Das Wissen um diese Verstrickungen und wie diese zu lösen sind, bereichern jede Form von Therapie und Beratung.

**In diesem Sinne ist das Familien-Stellen nicht nur für Klienten von Bedeutung, sondern auch für Therapeuten eine sehr wertvolle Weiterbildung – für sich selbst und für die therapeutische Arbeit.**

## **Leiterin: Theresia Flury Reisinger**

Jahrgang 1940; Therapeutin seit 1992. Prozess- und lösungsorientierte Arbeit stehen seit Anfang ihrer therapeutischen Arbeit im Vordergrund. Theresia Flury leitet seit 1996 Familien-Aufstellungs-Seminare und Weiterbildungen. Sie hat diese wertvolle Arbeit bei Bert Hellinger selbst gelernt und sich in all den Jahren auch bei anderen namhaften Therapeuten intensiv weitergebildet.

# Wieso ist das Familien-Stellen so wertvoll

Bert Hellinger hat entdeckt, dass es neben den eigenen auch übernommene Gefühle gibt. Ein grosser Teil aller Gefühle, die uns hartnäckig plagen und ohne ersichtlichen Grund immer wiederkommen, sind fremde, übernommene Gefühle. Wir übernehmen diese Gefühle von anderen Mitgliedern unserer Familie. Diese fremden Gefühle sind resistent gegen Veränderung. Eigene Gefühle lassen sich mit Therapie heilen, übernommene nicht.

Das Familien-Stellen bringt solche übernommenen Gefühle ans Licht und somit ins Bewusstsein. Nur aus dieser Ebene können sie auch gelöst werden.

**Unsere Seele lässt sich leiten von inneren Bildern. Diese inneren Bilder entstehen oft in der Kindheit und wir tragen sie auch als Erwachsene noch in uns, obwohl sie nicht der Wirklichkeit entsprechen. Wenn wir diese Bilder bewusst machen, können wir eine positive Lösung finden. Diese wirkt dann als neues Bild und lässt uns in die Zukunft schauen und die Vergangenheit ruhen.**

**Mit dem Familien-Stellen heilen wir unser inneres Kind, somit gewinnen wir die Kraft, die volle Verantwortung für unser Leben zu gewinnen.**

## **Wichtiger Hinweis:**

Das Familien-Stellen ist eine sehr intensive Therapieform. Die Erfahrung hat gezeigt, dass oft eine Verwirrung entsteht, wenn die Aufstellungen ohne therapeutische Einzelbetreuung durchgeführt werden. Das heisst, es ist sinnvoll und in vielen Fällen unabdingbar, sich einem Therapeuten anzuvertrauen, vorzugsweise dem Therapeuten, welcher auch die Aufstellungen durchführt. In einer Einzelsitzung kann eine Aufstellung vor besprochen und die Ergebnisse vertieft, ergänzt, gegeben falls korrigiert und somit insgesamt weiter genutzt werden.